

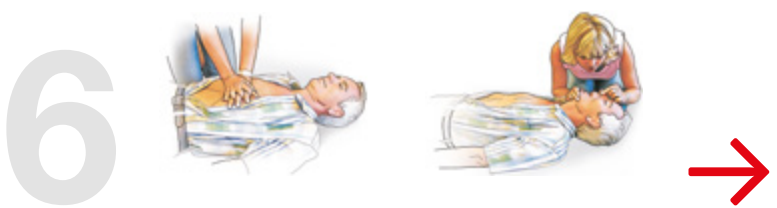
Wiederbelebung

ዳግመ ምስትንፋስ

Wenn keine normale Atmung feststellbar ist:

- Notruf 112 absetzen
- Oberkörper des Betroffenen frei machen
- Im ständigen Wechsel (Grafik):
 - Handballen in der Mitte des Brustkorbes aufsetzen
 - 30x Druckmassage (Frequenz 100-120/min)
 - Bei Erwachsenen etwa 5-6 cm tief drücken
- 2 x beatmen

ንቡር ናይ ምስትንፋስ ክእለት ክረጋገጽ እንተዘይተኻእለ ጸዓዒት ሓዲጋ 112 ምቁራጽ ላዕላዎይ ሰውነት ተጎዳኢ ነጻ ምግባር ቀጻሊ ለውጢ ግራፊክ ኩዕሶ ኢድ ኣብ ማእከል ኣፍ ልቢ ምግባር ጊዜ ጸቕጢ ምድራዝ ብፍሪኩውንስ 100 ክሳብ 120 ኣብ ደቕቕ 30 ንዓቢይቲ ዳርጋ ካብ 5-6 ሰንጉ ሜተር ዝኸዉን ንውሽጢ ምጽቃጥ ኸልተ ግዜ ሓገዝ ትንፋስ ምሃብ



Lebensbedrohliche Blutungen

ንህይወት ኣስጋኢ ዝኾነ መድመይቲ

Verletzten Arm hochhalten und abdrücken
 Alle starken Blutungen mit einem Druckverband verbinden
 Bei starken Blutungen den Betroffenen in die Schocklage legen
 Decke unterlegen/zudecken

ዝተጎደአ ኢድ ንላዕሊ ጌርካ ምጭባጡ ኩሉ ብርቱዕ መድመይቲ ብፋሻ ምእሳር ኣብ ብርቱዕ መድመይቲ ንተሃሳያይ ብዝባኑ ምድቃስ ብታሕቲ ምንጻፍ ኣንጺፍካ ብላዕሊ ድማ ምኽዳኑ



Kleiderbrände löschen

ንዝነድድ ከዳዉንቲ ምጥፋእ

Brennende Person aufhalten
 Wolldecke zum Löschen so halten, dass der Ersthelfer sich nicht selbst verbrennt
 Decke um den Hals des Betroffenen ganz abschließen
 Betroffenen auf den Boden legen und die Decke vom Hals in Richtung der Füße abstreifen/glattstreichen

ንዝነድድ ሰብ ምዕጋት ወሃብ ቀዳማይ ረድኤት ንምጥፋእ ሓዊ ዝጥቀሙኩ ኮፖርታ ኸሕዞ ከሎ ንነፍሱ ከምዘይንድዶ ጌሩ ክሕዞ ኣለዎ ንዝተጎደዐ ሰብ ክሳዱ ኩሉ ምሽፋን



Helfen ist Pflicht! Sei ein HELD!

ረድኤት ምሃብ ግድነት እዩ ጅግና ኹን!!

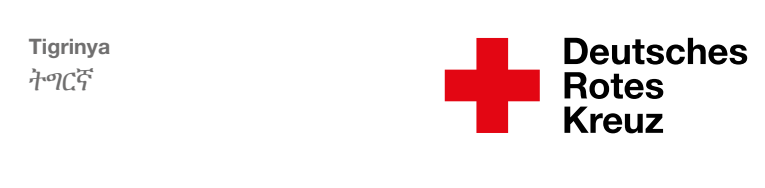
Hilfe rufen/Notruf 112
 Ermutigen und trösten
 Lebenswichtige Funktionen kontrollieren
 Decke unterlegen/zudecken

ሓገዝ ምጽዋዕ/ ቁጽሪ ጸውዒት ሓዲጋ 112 ሓብ ምሃብን ምጽንፍዕን ንህይወት ኣጎዳሲ ዝኾኑ ስርሒታት ምክትታል ኮፖርታ ብላዕሊን ብታሕትን ምኽዳን

9

Weitere Informationen zur Ersten Hilfe unter www.drk.de
 ንተወሳኺ ሓበሬታ ቀዳማይ ረድኤት www.drk.de ኢልኩም ተወከሱ

Mit freundlicher Unterstützung von: ዳንኤል ዮውሓንስ
 DRK-Landesverband Rheinland-Pfalz e.V.



Notruf 112
 ቁጽሪ ቴሌፎን ሓዲጋ ሓዊ 112

Notruf 112 (Feuerwehr und Rettungsdienst)
 Legen Sie nicht einfach auf – warten Sie auf Rückfragen.
 Im Notfall erhalten Sie hier Anleitung zur Ersten Hilfe.

ቁጽሪ ቴሌፎን ሓዲጋ ሓዊ 112
 ድሕሪ ምድቀልኩም ተሌፎን ቀልጢፍኩም ዘይምዕጸው
 -ንዳግመ ሕፃታት ተጸበዩ
 ብ ጊዜ ሓዲጋ መምርሒታት ቀዳማይ ረድኤት ክወሃበኩም ኢዩ



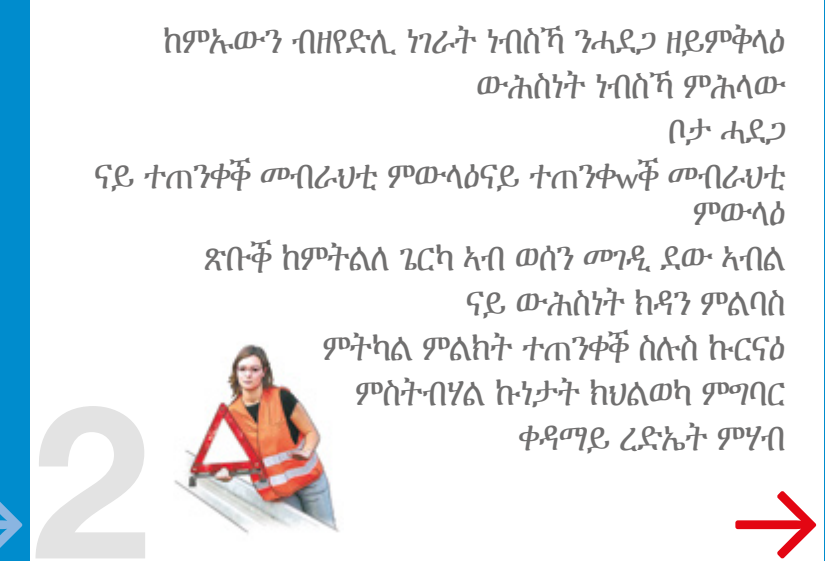
1

Verhalten an der Unfallstelle
 ኣብ ቦታ ሓዲጋ እንታይ ክግበር ክምዘለዎ

Eigenschutz beachten und sich nicht unnötig in Gefahr bringen
 Unfallstelle:
 • Warnblinker einschalten
 • Gut erkennbar am Straßenrand anhalten
 • Sicherheitsweste anziehen
 • Warndreieck aufstellen

Überblick verschaffen
 Erste Hilfe leisten

ከምኡውን ብዘየድሊ ነገራት ነብስኻ ንሓዲጋ ዘይምቅላዕ
 ውሕስነት ነብስኻ ምሕላው
 ቦታ ሓዲጋ
 ናይ ተጠንቀቕ መብራህቲ ምውላዕናይ ተጠንቀቀ መብራህቲ
 ምውላዕ
 ጸቡቕ ከምትልለ ጌርካ ኣብ ወሰን መገዲ ደው ኣብል
 ናይ ውሕስነት ክዳን ምልባስ
 ምትካል ምልክት ተጠንቀቕ ስሉስ ኩርናዕ
 ምስትብሃል ኩነታት ክህልወካ ምግባር
 ቀዳማይ ረድኤት ምሃብ



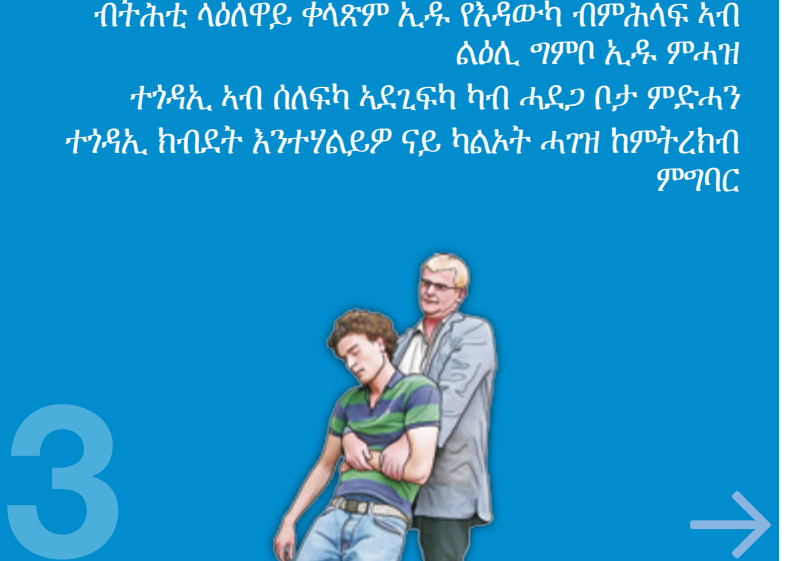
2

Retten aus Gefahr
 ተጎዳኢ ካብ ቦታ ሓዲጋ ምውጻእ

Betroffenen aus dem Gefahrenbereich retten
 • Unter seinen Armen hindurchgreifen und einen Unterarm fassen
 • Betroffenen mit dem Oberschenkel abstützen und ihn aus dem Gefahrenbereich retten

Sich von anderen helfen lassen, wenn der Betroffene zu schwer ist

ተጎዳኢ ካብ ቦታ ሓዲጋ ምድሓን
 ብትሕቲ ላዕለዎይ ቀላጽም ኢዱ የእዳውካ ብምሕላፍ ኣብ
 ልዕሊ ግምብ ኢዱ ምሓዝ
 ተጎዳኢ ኣብ ሰለፍካ ኣደጊፍካ ካብ ሓዲጋ ቦታ ምድሓን
 ተጎዳኢ ክብደት እንተሃልይዎ ናይ ካልኣት ሓዝ ከምትረክብ
 ምግባር



3

Kontrolle der Lebensfunktionen
 ምቁጽጻር ናይ ህይወት ምልክታት

Bewusstseinskontrolle durch lautes Ansprechen und Anfassen
 Wenn keine Reaktion: Atmung prüfen
 Wenn keine normale Atmung feststellbar: mit Wiederbelebung beginnen

ዓው ኢልካ ብምዝራብን ብምሓዝን ሃለዎቱ ምርግጋጽ
 ምንም ዓይነት ምልክት እንተዘይረኣኻ ናይ ኣተንፋፍሳ ስርዓቱ
 ምፍታሽ
 ንቡር ምልክት ናይ ምስትንፋስ እንተዘየሎ ዳግመ ምስትንፋስ
 ምጅማር



4

Stabile Seitenlage
 ምቕደስ ኣዳቕሳ

Wenn der Betroffene normal atmet, aber bewusstlos ist:
 • Beachten: Kopf des Betroffenen in den Nacken legen, um seine Atemwege frei zu halten
 • Zudecken, beobachten, betreuen

Der geöffnete Mund ist der tiefste Punkt, so kann Erbrochenes abfließen.
 Die stabile Seitenlage sichert die überlebenswichtige Atmung.

ተጎዳኢ ንቡር የስተንፍስ እንተልዩ ግን ሃለዎቱ እንተጥፊኒ
 ኣስተብህል ኢኻ :-ናይ ምስትንፋስ መንገዱ ነጻ ክኸውን
 ርእሲ ተጎዳኢ ትኽ ብምባል ብዝባኑ ኣደቅሶ
 ምኽዳን፣ምክትታል፣ምእላይ
 ዝተኸፍተ ኣፉ ንታሕቲ ገጹ ምግባር ንተምላስ ብቕሊሉ
 ንኸወጽእ ይሕግዝ
 ድልዳልን ምቕደስ ኣዳቕሳ ተሃላይይ ንህይወት ኣድላይ ዝኾነ
 ምስትንፋስ ከረጋግጸልና ይኸእል



5