

Wir sind für Sie da!

Da wir gerade nicht persönlich für Sie da sein können, bieten wir Ihnen unsere Hilfe online an

Allgemeine Soziale Beratung

beratung@drk-berlin-nordost.de

Beratung rund um Erziehung und Familie

familienfoerderung@drk-berlin-nordost.de

kindundkegel@drk-berlin-nordost.de

Hausaufgabenhilfe

hah@drk-berlin-nordost.de

Themen, die Kinder und Jugendliche bewegen

paulsen@drk-berlin-nordost.de

Für Geflüchtete (Arabisch, Englisch, Deutsch)

anwar.al-khalidi@drk-berlin-nordost.de



Unsere Hygiene-Tipps

1. Hände waschen

- wenn Sie nach Hause kommen
- vor den Mahlzeiten, vor und während der Zubereitung von Speisen
- nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten
- Hände unter fließendes Wasser halten und von allen Seiten mit Seife einreiben (20 bis 30 Sekunden), unter fließendem Wasser abwaschen und mit einem sauberen Tuch trocknen

2. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- Fassen Sie nicht mit den Händen an Mund, Augen oder Nase

3. Richtig husten und niesen

- Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand und drehen sich weg
- Benutzen Sie Taschentücher oder halten die Armbeuge vor Mund/Nase

4. Im Krankheitsfall Abstand halten

- Kurieren Sie sich zu Hause aus
- Verzicht auf Körperkontakte
- Teilen Sie sich kein Geschirr oder Handtücher

5. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine
- Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60°C

6. Regelmäßig lüften

Rezept: Kuchen mit Herz von Herzen

Für den Rührteig

- 175 g Butter
- 150 g Zucker
- 1 Pck. Orangenschalen-Aroma
- 1 Prise Salz
- 3 Eier
- 225 g Mehl
- 3 TL Backpulver

Für die Füllung

- 200 g Marzipanrohmasse
- 1 EL Kakao
- 1 EL Puderzucker

Zur Dekoration

- 125 g Kuchen Glasur
- Deko-Herzen



1. Eine Kastenform fetten. Ofen auf 180°C vorheizen. Marzipan mit Kakao und Puderzucker verkneten. Zu einer 20 cm langen Rolle formen, mit einem Messer mittig eine Kerbe schneiden und die Kerbe etwas auseinander drücken. Rolle umdrehen und die Unterseite zu einer Herzspitze formen.
2. Butter geschmeidig rühren. Zucker, Aroma, Salz und Eier unterrühren. Mehl mit dem Backpulver unterrühren. Die Hälfte des Teiges in die Form geben. Herzrolle in die Mitte setzen. Restlichen Teig darüber verteilen. 50 Minuten auf mittlerer Schiene backen.
3. Kuchen 10 Minuten abkühlen lassen und aus der Form lösen. Die Glasur nach Anleitung zubereiten und den Kuchen damit bestreichen. Die Deko-Herzen auflegen solange die Glasur noch nicht zu fest ist.

Guten Appetit!



neugigkeiten nordost

INFORMATIONSBRIEF FÜR MITGLIEDER DES DRK-KREISVERBANDES BERLIN-NORDOST E.V.

Inhalt 2020 / 1


- Quarantäne-Engel
- Wir brauchen Ihre Hilfe!
- Aushang für den Hausflur
- Wir sind für Sie da!
- Hygiene-Tipps
- Kuchen mit Herz



Liebes Mitglied,

Sie erhalten unseren Informationsbrief in einer der schwersten Krisen seit dem Zweiten Weltkrieg. Die COVID19-Pandemie hat unsere Stadt fest im Griff und verändert jeden Tag unser Leben. In dieser schwierigen Zeit können Sie sich auf das Deutsche Rote Kreuz verlassen. Wir stehen Ihnen zur Seite und helfen. In unserem Informationsbrief finden Sie die wichtigsten Informationen zu unseren aktuellen Angeboten. Täglich aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite www.drk-berlin-nordost.de. Unsere Beratungsangebote stehen Ihnen weiterhin vollumfänglich zur Verfügung. Gerne beantworten wir Ihre Fragen bei materiellen Notlagen, aber auch bei familiären oder persönlichen Konfliktsituationen.

Ganz besonders möchte ich Ihre Aufmerksamkeit auf die Quarantäne-Engel lenken. Mit dieser Aktion unterstützen wir alle, die jetzt auf Hilfe angewiesen sind, weil sie alltägliche Besorgungen nicht mehr selbst erledigen können. Wir möchten uns auf diesem Weg bei Ihnen für Ihre bisherige Unterstützung bedanken. Mit Ihren Mitgliedsbeiträgen stellen Sie sicher, dass wir unsere Aufgaben auch in Krisenzeiten wahrnehmen können. Gleichzeitig möchte ich Sie bitten, unsere Quarantäne-Engel zusätzlich durch Spenden zu unterstützen. Ihre Spende ermöglicht es uns, dass wir weiterhin Menschen in Not helfen können, auch wenn der Bedarf so außergewöhnlich groß ist, wie in diesen Zeiten. Bleiben Sie gesund!

Mit freundlichen Grüßen

Christian Weitzberg
 Präsident des DRK-Kreisverbandes Berlin-Nordost e.V.

Mehr Infos auf www.drk-berlin-nordost.de

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

DRK - K V B E R L I N - N O R D O S T E . V .

IBAN

DE 19 1 2 0 4 0 0 0 0 0 2 6 0 7 1 1 0 7

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

C O B A D E F F X X X

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers - (nur für Zahlungsempfänger)

Q U A R A N T Ä N E - E N G E L

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN Prüzfziffer Bankleitzahl des Kontoinhabers Kontonummer (ggf. links mit Nullen auffüllen)

16

Datum Unterschrift(en)

Informieren Sie sich gerne über weitere Spendenmöglichkeiten:



Quarantäne-Engel

Wir sind da, wenn Sie unsere Hilfe benötigen. Bitte helfen Sie uns mit einer Spende!

Viele Menschen sind derzeit bereit anderen zu helfen und wir sind beeindruckt von der allgegenwärtigen Solidarität. Diese ist auch dringend nötig um insbesondere Risikogruppen (ältere Menschen und Menschen mit geschwächtem Immunsystem) zu schützen. Wir alle bleiben zuhause, um die Ausbreitung des Coronavirus zu verlangsamen. Natürlich sind auch wir als DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V. für die Menschen in unserer Nachbarschaft und in Berlin da und unterstützen Sie in dieser schwierigen Zeit.

Wenn Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich bei uns!

Wir organisieren eine Nachbarschaftshilfe durch unsere ehrenamtlichen Helfer*innen. Jede unserer Helfer*innen wird mit Schutzbekleidung ausgestattet und übernimmt nur eine Patenschaft, damit die Anzahl der Kontaktpersonen überschaubar bleibt. So wird eine ggf. ausgelöste Infektionskette schnell erkannt und kann benannt werden. Und außerdem sind so nicht unnötig viele Fremde im Haus.

Unsere Quarantäne-Engel erreichen Sie

Mo bis Fr zwischen 10 und 18 Uhr:

Tel: 030 - 80 93 319-13

E-Mail: corona@drk-berlin-nordost.de



Für unsere Hilfe brauchen wir Ihre Unterstützung!

Für uns ist es keine Frage, dass wir helfen, wenn Hilfe gebraucht wird. Darauf beruht auch schon die Gründungs-idee des Roten Kreuzes. Wir möchten unsere Helfer*innen bestens geschützt und gut vorbereitet in den Einsatz schicken. Und bereiten uns auch zeitgleich auf weitere Einsätze vor. Aber dafür brauchen wir dringend Ihre Unterstützung. Jede Spende hilft!

Spendenkonto

Empfänger: DRK Berlin-Nordost e.V.

IBAN: DE19 1204 0000 0026 0711 07

Zweck: Quarantäne-Engel

oder über: <https://www.betterplace.org/de/projects/77997-ehrenamtliche-nachbarschaftshilfe-die-quarantane-engel>



Wir wünschen allen Nachbar*innen Gesundheit und Kraft in der aktuellen Lage!



Unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer sind für Sie da und unterstützen Sie in dieser Zeit!

Sie können selbst helfen!

Oder Sie hängen ganz einfach den Aushang für den Hausflur auf der nebenstehenden Seite auch bei sich im Haus aus. So können Sie Ihren Nachbarn direkt Ihre Hilfe anbieten. Sie können z.B für Ihre älteren Nachbarn einkaufen gehen. Und helfen geht auch mit ein bisschen Abstand. Damit schützen Sie diejenigen denen Sie helfen vor einer möglichen Ansteckung.

DRK-Kreisverband
Berlin-Nordost e.V.



Liebe Nachbarn,

bitte helfen Sie sich gegenseitig!

Manche Personen sind durch das Coronavirus besonders gefährdet, sie gehören zur sogenannten **Risikogruppe** (hohes Alter, Immunschwäche, bestimmte Grunderkrankungen). Diese Personen müssen besonders vor einer Ansteckung geschützt werden, indem sie Kontakt zu anderen Personen vermeiden.

Falls Sie zur Risikogruppe gehören und Unterstützung im Alltag brauchen, können Sie über diesen Aushang Personen in Ihrer Nähe finden, die Ihnen in nächster Zeit behilflich sind.

Vielleicht sind Sie aber auch eine von den Personen, die helfen können. Tragen Sie sich in die Liste ein und bieten Ihre Hilfe an!

Unterstützung könnte beispielsweise folgendes sein:

- Einkäufe im Supermarkt, Drogerie, Apotheke oder andere Besorgungen,
- mit dem Hund spazieren gehen,...

Wenn Sie Hilfe brauchen, erreichen Sie die Helfer unten auf der Liste

mit einer Nachricht an deren Wohnungstür oder im Briefkasten oder Sie rufen an.

Wir helfen (Name)	Hausnr. / Wohnung	Telefonnr.	Das kann ich für Sie tun:

Gemeinsam stehen wir diese Zeit durch!



Deutsches Rotes Kreuz - Kreisverband Berlin-Nordost e.V.
www.drk-berlin-nordost.de

Weitere Hilfe unter: 030 - 80 93 319-13 und corona@drk-berlin-nordost.de



Bitte hängen Sie diese Seite gut sichtbar in Ihrem Hausflur aus!