

## Wir gratulieren zur bestandenen Prüfung!

### Abschlusswochenende des Sanitätsdienstlehrgangs



Während der Prüfung

Es ist endlich soweit! Nach coronabedingter Verschiebung der Prüfung konnten unsere angehenden Sanitäterinnen und Sanitäter nun endlich beweisen, was sie drauf haben.

Am Samstagmorgen wurde das Wissen, das seit März in den Köpfen der Ehrenamtlichen schlummerte, zuerst theoretisch

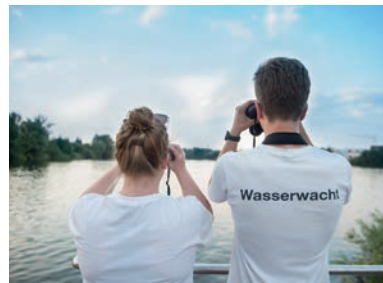
und anschließend auch "praktisch" abgefragt. Natürlich musste auch bei den praktischen Prüfungen darauf geachtet werden, dass alle Hygiene- und Coronaregelungen eingehalten werden. Deswegen wurden die Fallbeispiele nur theoretisch besprochen und angesagt, was man praktisch tun müsste.

Trotz all der besonderen Umstände haben sowohl die Prüflinge als auch die Ausbilder\*innen die Situation souverän gemeistert. Wir gratulieren herzlich zum Bestehen! Unsere neuen Sanitäter\*innen sind bereits im Einsatz - unter anderem am Biesdorfer Baggersee ... !

## Einsatz am Biesdorfer Baggersee

### Wir helfen, wenn wir gebraucht werden

Seit Corona ist alles anders ... In diesem Jahr verbrachten viele Menschen ihre Urlaubszeit in Berlin. Und nicht wenige flüchteten vor der großen Hitze an die zahlreichen Berliner Seen.



Wasserretter\*innen im Einsatz

Und auch am Biesdorfer Baggersee waren in Spitzenzeiten fast 300 Menschen auf der Suche nach Abkühlung. Nach einem schwerwiegenden Vorfall wurden unsere ehrenamtlichen Sanitäter\*innen aus der Bereitschaft Marzahn-Hellersdorf auf die Situation am See aufmerksam und boten an zu helfen.

Sie informierten ihre Kameraden\*innen und stellen nun an den sonnigen Wochenenden mindestens sechs Ehrenamtliche mit einer Sanitätsdienstausbildung und einem Rettungswagen unseres Kreisverbandes. So sorgen sie für mehr Sicherheit am Biesdorfer Baggersee.

Es wurde auch schon viel Hilfe geleistet: vor allem immer wieder Kreislaufzusammenbrüche, Schnittverletzungen und Insektenstiche. Allein an einem Wochenende im August kam es zu 52 Hilfeleistungen an einem Tag. Die Menschen waren sehr dankbar, dass unsere ehrenamtlichen Sanitäter\*innen vor Ort waren. Sie halfen nicht nur bei Verletzungen, sondern hörten den Bürger\*innen in Biesdorf zu und gaben Tipps und Informationen rund um die Corona-Pandemie. So bekamen unsere Helfer\*innen vielfach zu hören: „Wie schön, dass es Euch gibt.“

Mehr Infos auf [www.drk-berlin-nordost.de](http://www.drk-berlin-nordost.de)

## Sommersalat mit Zutaten aus unserem Nachbarschaftsgarten



Unsere Köche

### Zutaten

*gemischte Blattsalate  
300g Kirschtomaten  
1 kleine Salatgurke  
2 Paprikaschoten  
2-3 Frühlingszwiebeln  
4 EL Weißweinessig  
2 TL scharfer Senf  
1-2 TL flüssiger Honig  
6 EL Öl  
4 EL Wasser  
Salz und Pfeffer  
1 Bund Gartenkräuter (z. B. Petersilie, Estragon, Schnittlauch, Basilikum)*

### Zubereitung

*Den Salat waschen, trocken schleudern und zerpflücken. Das Gemüse waschen und klein schneiden.  
Für das Dressing: Essig, Wasser, Salz, Pfeffer, Senf und Honig in einer Schüssel verrühren. Das Öl darunterschlagen. Die Kräuter waschen und trocken schütteln, die Blätter abzupfen, fein hacken und unterheben.  
Alle Zutaten in der Schüssel behutsam untermischen. Und dann gleich frisch genießen.*

**Guten Appetit!**



## neugigkeiten nordost

INFORMATIONSBRIEF FÜR MITGLIEDER DES DRK-KREISVERBANDES BERLIN-NORDOST E.V.

## Inhalt

2020 / 3

- Kreisversammlung 2020
- Schlüsselfund-System
- Deutscher Nachbarschaftspreis
- Wilde Früchtchen im Garten
- Sanitätsdienstlehrgang
- Einsatz am Baggersee
- Sommersalat



### Liebes Mitglied,

ich freue mich Ihnen heute den aktuellen Mitgliederbrief übersenden zu können. Kurz und knapp informieren wir über die aktuellen Themen und Aktivitäten des Kreisverbandes während der zurückliegenden drei Monate. Ganz besonders möchte ich Ihre Aufmerksamkeit auf die bevorstehende Kreisversammlung lenken, zu der Sie besonders herzlich eingeladen sind. Ich würde mich freuen, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.

**Christian Weitzberg**  
Präsident des DRK-Kreisverbandes Berlin-Nordost e.V.



DRK-Kreisverband Berlin-Nordost e.V. • Sella-Hasse-Str. 19 • 12687 Berlin

## Einladung zur Kreisversammlung

**17. Oktober 2020 um 10 Uhr  
Haus der Begegnung M3 e.V.  
Mehrower Allee 3, 12687 Berlin**

Um Anmeldung bis zum 2.10.2020 wird gebeten:  
[kreisversammlung@drk-berlin-nordost.de](mailto:kreisversammlung@drk-berlin-nordost.de)  
030 - 80 93 319 14 (Anrufbeantworter)



Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)	
DRK - K V B E R L I N - N O R D O S T E . V .	
IBAN	
DE1912040000026071107	
BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)	
COBADEFXX	
Betrag: Euro, Cent	
Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers - (nur für Zahlungsempfänger)	
FAHRRADWERKSTATT	
noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)	
Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)	
IBAN Prüfziffer Bankleitzahl des Kontoinhabers Kontonummer (ggf. links mit Nullen auffüllen)	
16	
Datum	Unterschrift(en)

Informieren Sie sich gerne über weitere Spendenmöglichkeiten:



## Danke!

Dank Ihrer Hilfe konnten wir einen Fahrzeughersteller beauftragen einen Kühlanhänger für uns auszustatten. Wir freuen uns schon auf die ersten Bilder, wenn unsere Feldküche mit ihm im Einsatz sein wird. Wir werden darüber berichten.

## Kreisversammlung 2020

Sie alle sind eingeladen den Kreisverband mitzugestalten!

Dieses Jahr findet unsere Kreisversammlung am **17. Oktober 2020 um 10 Uhr** im Haus der Begegnung M3 statt, um möglichst vielen Mitgliedern die Teilnahme zu ermöglichen und dabei genug Abstand zueinander zu wahren. Zusätzlich wird es auch die Möglichkeit geben virtuell abzustimmen. Bitte melden Sie sich in jeden Fall bis zum 2.10.2020 zur Teilnahme (vor Ort oder virtuell) an - per Mail an [kreisversammlung@drk-berlin-nordost.de](mailto:kreisversammlung@drk-berlin-nordost.de) oder hinterlassen Sie eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter 030 - 80 93 319 14. Nutzen Sie Ihr Mitspracherecht! Wirklich jedes Fördermitglied ist herzlich eingeladen! In diesem Jahr stehen Wahlen an und wir blicken gemeinsam auf das Jahr 2019 zurück. Wir befassen uns auch mit den letzten aufregenden Monaten und werden zahlreiche Mitglieder für ihr besonderes Engagement ehren. Sicher bleibt auch während des gemeinsamen Mittagessens noch Zeit für gemütliches Beisammensein.



## Kreisversammlung

Die Kreisversammlung ist das höchste Beschlussorgan des Kreisverbandes. Hier entscheiden wir gemeinsam über die strategische Ausrichtung unseres Kreisverbandes, wachen über die Finanzen, wählen die Mitglieder des Präsidiums und beschließen Änderungen der Satzung.



## Schlüsselfund-System

DRK-Anhänger bringt Ihren verlorenen Schlüssel zu Ihnen zurück

Oh Schreck, der Schlüssel ist weg! - Damit der verlorene Schlüssel seinen Weg zu Ihnen zurückfindet, können Sie ab sofort unseren neuen Schlüsselanhänger nutzen. Auf dem Schlüsselanhänger ist unsere Adresse und ein Hinweis eingraviert, der dem Finder erklärt, was zu tun ist. Wenn der Schlüssel dann bei uns abgegeben wird, können wir - und nur wir - die Nummer auf dem Anhänger dem Besitzer zuordnen. Dafür schauen wir in einem speziellen Verzeichnis nach und kontaktieren Sie. Sie können Ihren Schlüssel anschließend bei uns abholen.

Wenn Sie Interesse an solche einem Schlüsselanhänger haben, melden Sie sich bei uns: [mitgliederservice@drk-berlin-nordost.de](mailto:mitgliederservice@drk-berlin-nordost.de) oder 0176 - 473 16 761 (Mo und Do)



## Nominiert

Unsere Quarantäne-Engel sind für den Deutschen Nachbarschaftspreis 2020 nominiert!

Bürgertelefon, Hausbesuche, Feldküche-Aktionen und Lebensmittel-Pakete für Bedürftige: das sind unsere „Quarantäne-Engel“. Es ist großartig zu sehen, wie aus dem Nachbarschaftsprojekt in der Krise, das unkompliziert Hilfe leistet, dauerhafte Freundschaften und gemeinsam Projekte entstehen und die Nachbarn sich gegenseitig unterstützen. Die Nominierung zeigt, dass wir mit unserem Engagement auf dem richtigen Weg sind. Dafür danken wir allen Ehrenamtlichen für ihren Einsatz!

Wir haben auch Chancen auf den Publikumspreis. Das wäre eine tolle Sache! Falls wir gewinnen, wollen wir am Murtzener Ring eine Fahrradwerkstatt einrichten, in der gemeinsam gebastelt, geschraubt und repariert werden kann. Wir freuen uns, wenn Sie dieses Vorhaben mit einer Spende unterstützen.

Und nicht vergessen: stimmen Sie ab dem 22. September beim Nachbarschaftspreis 2020 für unser Projekt "Quarantäne-Engel" ab. Jede Stimme zählt!

[www.nachbarschaftspreis.de/publikumspreis](http://www.nachbarschaftspreis.de/publikumspreis)

## Wilde Früchtchen in unserem Garten

Das Corona-Virus hat unsere Urlaubspläne durchkreuzt... aber unseren Garten verzaubert!

Viele Nachbarinnen und Nachbarn am Murtzener Ring helfen eifrig in unserem Garten und das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen. Zahlreiche Beete sind in rasanter Geschwindigkeit entstanden, die Hecken wurden beschnitten und bereits die ersten Früchte gemeinsam geerntet.

Oft verstehen sich die fleißigen selbst ernannten Hobbygärtner gar nicht, denn sie sprechen verschiedene Sprachen. Aber beim Bestaunen der Jungpflanzen und beim Naschen der Beeren kommen sich alle näher. Eine kleine Wohlfühl-Oase inmitten der vielen Hochhäuser. Jeder gärtner so, wie er Zeit hat oder kommt auf ein Pläuschchen vorbei.

Für jeden Geschmack ist etwas dabei und ganz nebenbei bleiben alle gesund, denn Bewegung an der frischen Luft stärkt zusätzlich das Immunsystem. Auch die liebe Sonne wirkt einem Vitamin D-Mangel entgegen und unterstützt die Abwehrkräfte... und die wilden Früchtchen sind einfach nur süß...

Liebevoll erzählt die Nachbarin Angelika Boldt, kurz Angie genannt: „Es ist toll zu sehen, wie sich der Garten vom DRK verändert. Vor einigen Wochen war es ein leicht verwilderter Garten. Jetzt werden die ersten Äpfel geerntet und die Tomaten wachsen rasend schnell. Ich bin wirklich dankbar, dass wir so eine Oase mitten in Marzahn haben und freue mich riesig über die liebe DRK-Nachbarschaft. Sie haben mir auch während des Lockdowns beim Einkaufen geholfen und brachten Care-Pakete vorbei. Die Quarantäne-Engel habe ich sehr ins Herz geschlossen und ab und zu naschen wir gemeinsam von den wilden süßen Früchten.“

Unser Gartenteam ist fast jeden Tag vor Ort im Garten. Kommen Sie doch mal vorbei und schauen Sie selbst, was aus unserer wilden Oase geworden ist. Tatkräftige Hilfe wird natürlich auch immer gebraucht!

- Murtzener Ring 15, 12681 Berlin



Einige Eindrücke aus unserem Nachbarschaftsgarten