



## Osterüberraschung

Am 27. März ab 12 Uhr steht unsere Feldküche wieder auf dem Helene-Weigel-Platz in Marzahn. Dieses Mal überraschen wir unsere Besucher\*innen mit einer Ostertsuppe, Lebensmittelpaketen und einem kleinen Ostergeschenk. Solange der Vorrat reicht.

## Bienenstich: Erste Hilfe bei Insektenstichen

Normalerweise sind Insektenstiche harmlos. Im Mund- und Rachenraum oder für Allergiker können sie allerdings gefährlich werden.

Bei **Bienenstichen** sollten Sie so schnell wie möglich den Stachel entfernen. Am besten nutzen Sie hierfür eine Pinzette und greifen den Stachel so weit vorne wie möglich, damit Sie nicht das Gift aus der Giftdrüse in die Einstichstelle drücken.

### Stich im Mund- und Rachenraum

Sofort innen und außen kühlen! Am besten einen Eiswürfel oder Speiseeis lutschen und den Hals von außen mit kalten Umschlägen kühlen. Wenn sich die Atemwege verengen, rufen Sie den Rettungsdienst (Notruf 112).

### Allergischer Schock

Bei Allergikern kann bereits ein Stich eine allergische Reaktion auslösen, aber auch viele Stiche können einen Schock verursachen. Schnell auftretende große Hautschwellungen und weitere Reaktionen wie Zungenbrennen, Juckreiz, Atemnot, Kopfschmerzen, Schwindel, Herzrasen, Angst bis hin zu Erbrechen oder Bewusstlosigkeit sind Anzeichen eines Schocks. Rufen Sie in diesem Fall sofort den Notruf 112. Bringen Sie den Patienten - je nach Zustand - in Schocklagerung (Beine hoch und warm halten) oder in eine Atem erleichternde Oberkörperhaltung. Ist der Betroffene bewusstlos, bringen Sie ihn in die stabile Seitenlage. Ist zusätzlich keine „normale“ Atmung mehr vorhanden, beginnen Sie mit der Herz-Lungen-Wiederbelebung (30x Herzdruckmassage und 2x Beatmen im Wechsel) und führen Sie diese fort bis der Rettungsdienst eintrifft.

### Vorsorge

- Machen Sie Insekten nicht durch hektische Bewegungen nervös.
- Laufen Sie nicht barfuß auf Rasen oder Wiesen.
- Decken Sie Getränke und Nahrung im Freien immer ab. Trinken Sie aus Getränkedosen nur mit Strohalm.
- Allergiker sollten jederzeit ihr Notfallset bei sich haben und über die Verwendung Bescheid wissen.

Mehr Infos auf [www.drk-berlin-nordost.de](http://www.drk-berlin-nordost.de)

## Bienenstich: mmmh lecker!



### für den Boden

- 500g Mehl
- 250ml Milch
- 1 Pck. Hefe
- 75g weiche Butter
- 75g Zucker
- 1 Prise Salz

### für den Belag

- 120g Butter
- 70g Zucker
- 4 EL Honig
- 4 EL Sahne
- 250g Mandelblättchen

### für die Creme

- 1 Pck. Vanillepuddingpulver
- 500ml Milch
- 2 EL Zucker
- 200g Butter

### Zubereitung

- 1) Hefe und lauwarme Milch mischen, mit den weiteren Zutaten zu einem glatten Teig verrühren. 30 Min bedeckt gehen lassen.
- 2) Teig auf einem gefetteten Backblech ausrollen, mit der Gabel einstechen und nochmal bedeckt 30 Min gehen lassen.
- 3) Für den Belag alle Zutaten außer den Mandeln in einem Topf erhitzen und anschließend vorsichtig die Mandeln untermischen. Leicht abkühlen lassen und auf dem Teig verteilen. Bei 200°C Ober-/Unterhitze 20 Min backen.
- 4) Pudding nach Anleitung zubereiten und abkühlen lassen (Folie auflegen um Hautbildung zu vermeiden).
- 5) Weiche Butter cremig mixen und mit dem Pudding vermischen.
- 6) Nach dem Auskühlen des Teiges, diesen vierteln und jedes Stück waagrecht durchschneiden. Dann die Puddingcreme auf die unteren Hälften streichen und die anderen Hälften vorsichtig auflegen. Noch für min. 30 Min. kalt stellen.

**Genießen Sie den Frühling!**



## neugigkeiten nordost

INFORMATIONSBRIEF FÜR MITGLIEDER DES DRK-KREISVERBANDES BERLIN-NORDOST E.V.

## Inhalt

2021 / 1

- Wir sind da und helfen...
- Wärmebus und Kältehilfe
- Jugend-Fahrrad-Werkstatt
- DRK macht hübsch ...
- Osterüberraschung
- 2 x Bienenstich



### Liebes Mitglied,

mit unserem aktuellen Mitgliederbrief möchten wir Sie über unsere Arbeit in den Wintermonaten informieren. Dank der Unterstützung durch Ihren Mitgliedsbeitrag und der Arbeit von vielen Rotkreuzler\*innen konnten wir in den Wintermonaten denen helfen, die dringend auf unsere Hilfe angewiesen waren. Wir haben Berlinerinnen und Berlinern geholfen, als sie aufgrund von Evakuierungen kurzfristig ihre Wohnungen verlassen mussten. Wir waren bei zweistelligen Minusgraden auf

den Straßen unserer Stadt unterwegs, um obdachlosen Menschen mit Tee und Schlafsäcken Wärme zu spenden. Wir sind auf den Märkten mit unserer Feldküche gewesen und haben denen eine warme Mahlzeit zubereitet, die es sich nicht mehr leisten konnten. Und jedes Mal waren Sie als Mitglied mit dabei und haben mitgeholfen. Für diese Unterstützung bedanke ich mich von ganzem Herzen bei Ihnen und wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre unseres Informationsbriefes.

Ihr Christian Weitzberg

Präsident des DRK-Kreisverbandes Berlin-Nordost e.V.



Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

DRK - K V B E R L I N - N O R D O S T E . V .

IBAN

DE1912040000026071107

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

C O B A D E F F X X X

Betrag: Euro, Cent

Kunden-Referenznummer - Verwendungszweck, ggf. Name und Anschrift des Zahlers - (nur für Zahlungsempfänger)

R E P A R A T U R M A T E R I A L F Ü R

noch Verwendungszweck (insgesamt max. 2 Zeilen à 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 2 Zeilen à 35 Stellen)

J U G E N D - F A H R R A D - W E R K S T A T T

Angaben zum Kontoinhaber: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN Prüzfziffer Bankleitzahl des Kontoinhabers Kontonummer (ggf. links mit Nullen auffüllen)

16

Datum

Unterschrift(en)

## Wir sind da und helfen...

Gleich mehrere Einsätze hatte unsere SEG Betreuung (SchnellEinsatzGruppe) Ende Januar / Anfang Februar.

Am Abend des 31. Januars hilft unsere SEG Betreuung bei einer Evakuierung in Köpenick. Eine mit Wasser vollgelaufene Baugrube verursacht starke Schäden an einem Wohnhaus. Aufgrund der Einsturzgefahr werden 300 Wohnhäuser evakuiert. Die SEG Betreuung vom DRK-Kreisverband Berlin-Nordost versorgt Anwohner\*innen und Einsatzkräfte mit warmen Getränken und Mahlzeiten. Weitere SEG-Gruppen werden nachalarmiert. Für unsere bis zu 16 Helfer\*innen dauert der Einsatz insgesamt über vier Tage.

Am 2. Februar müssen Anwohner\*innen in der Nähe des S-Bahnhofs Ahrensfelde wegen eines Kellerbrandes ihre Wohnungen verlassen. Auch nachdem das Feuer gelöscht ist, bleiben drei Wohnblocks vorerst ohne Strom. Wir übernehmen die Betreuung der Anwohner\*innen und Einsatzkräfte vor Ort. Bei eisigen Minustemperaturen werden warme Getränke dankend angenommen. Am Abend helfen wir beim Transport in ein nahe gelegenes Hotel.



Am 11. Februar wird in Lübars eine Fliegerbombe aus dem Zweiten Weltkrieg entschärft. Wir unterstützen den DRK-Kreisverband Reinickendorf-Wittenau bei der Evakuierung und Betreuung der betroffenen Anwohner\*innen.

## Wärmebus und Kältehilfe



Anfang Februar brauchen die Menschen, die auf den Straßen Berlins leben, wegen der frostigen Temperaturen Hilfe. Viele Notunterkünfte, die wichtige Anlaufstellen in der kalten Jahreszeit sind, können aufgrund der notwendigen Hygiene-Vorschriften ihre Kapazitäten nicht voll auslasten. Daher ist die mobile Kältehilfe für die Versorgung obdach- und wohnungsloser Menschen noch wichtiger.

Wir stellen schnell unseren Nord-Ost-Bus (MTW) zur Verfügung, um die Kältehilfe zu unterstützen. So sind unsere Ehrenamtlichen viele Abende und Nächte auf den Straßen im Norden Berlins unterwegs, um Menschen ohne feste Unterkunft mit warmem Tee, Decken, Isomatten und Schlafsäcken zu versorgen. Bei Bedarf und freien Plätzen werden die Personen auch kostenfrei in Notunterkünfte gefahren.

Die Fahrten werden vom DRK-Landesverband Berlin - Fernmeldedienst - koordiniert, der sehr schnell auf die Lage reagiert und Unterstützung anbietet.

Danke an alle fleißigen Helfer\*innen am Telefon, auf den Straßen und im Backoffice. Gemeinsam konnten wir fast 100 Personen in den eisigen Nächten helfen.

Informieren Sie sich über weitere Spendenmöglichkeiten:



## Jugend-Fahrrad-Werkstatt

Unser ehrenamtliches Projekt nimmt Fahrt auf.

Unsere Ehrenamtlichen werden bald ihre eigene Jugend-Fahrrad-Werkstatt eröffnen. Die ersten Schritte sind getan: Das Gartenhaus konnte bereits dank großzügiger Unterstützung bestellt werden.

Bitte helfen Sie uns nun, das benötigte Werkzeug, Flickzeug und Ersatzteile zu finanzieren. Wirklich jeder Euro hilft. Dankeschön!

Auf unserer Internetseite halten wir Sie über den Fortgang auf dem Laufenden:

[www.drk-berlin-nordost.de/jugend-fahrrad-werkstatt/](http://www.drk-berlin-nordost.de/jugend-fahrrad-werkstatt/)

### Was ist die Jugend-Fahrrad-Werkstatt?

Sie ermöglicht Mobilität trotz „Corona-bedingter“ Einschränkungen. Kinder und Jugendliche bekommen durch Fahrradfahren ein bisschen Freiheitsgefühl zurück, das in Zeiten von Ausgangs- und Kontaktbeschränkungen sehr kurz kommt.

Bei uns können unter Einhaltung des Hygienekonzeptes die Räder durchgecheckt und repariert werden. Selbst anpacken, lernen wie es geht und anderen Tipps und Tricks zeigen - dafür bietet unsere Jugend-Fahrrad-Werkstatt den richtigen Raum.



### Wie funktioniert die Jugend-Fahrrad-Werkstatt?

Sie soll ehrenamtlich von unseren Jugendlichen im Verein organisiert und durchgeführt werden. Nebenbei können unsere Quarantäne-Engel in der Werkstatt ihre Fahrräder unterstellen und funktionstüchtig halten, die sie brauchen um Lebensmittel zu Menschen in Quarantäne zu transportieren. Und auch Nachbarn können bei uns ihre Fahrräder reparieren und zu einem nachbarschaftlichen Miteinander beitragen.

## DRK macht hübsch ...

Außergewöhnliche Zeiten erfordern ungewöhnliche Aktionen.

Gleich zweimal konnten wir die Menschen in Marzahn zu unseren Aktionen "DRK macht hübsch" einladen. Es war wunderbar mitanzusehen, dass Hunderte von Menschen sich über ein warmes Essen, Lebensmittelpakete und gesponserte Kosmetikartikel freuten. „Eine Super-Idee und vor allem auch eine Abwechslung in der langen Zeit des Lockdown's“, hörten wir immer wieder viele Besucher\*innen sagen.

Da zum Monatsende bei vielen langsam das Geld knapp wird, hatten unsere Feldköche alle Hände voll zu tun. Sie mussten nachkochen, um allen ein warmes Essen mitgeben zu können. Bei beiden Aktionen wurden jeweils über 150 Lebensmittel-Care-Pakete gepackt und verteilt, und es gingen insgesamt über 1200 Portionen warmen Essens über die Theke. Die gesponserten Kosmetikartikel kamen unter anderem von der „Berliner Tafel e.V.“. Die freiwilligen Spenden für die Kosmetikartikel kommen unserer Jugend-Fahrrad-Werkstatt zu Gute. Wir danken allen Spender\*innen herzlich!

Unterstützung bekamen wir auch von prominenter Seite. Petra Pau, Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages, und Mario Czaja, Präsident des DRK-Landesverband Berliner Rotes Kreuz e.V. verteilten Seite an Seite Wimpernspiralen, Wangenrouge, Duschbad, Lippenstifte u.v.m. „Mal was anderes“, lachten beide über den Kosmetiktisch hinweg. Frau Dr. Schmidt, MdA, verteilte zusammen mit unseren Ehrenamtlichen warmen Tee an Menschen, die in der Warteschlange standen. Und natürlich standen sie alle für Fragen zur aktuellen Situation und auch zu politischen Themen zur Verfügung.

Viele Menschen können wir mit unserem Angebot in dieser Zeit erreichen. Wir geben Tipps und helfen mit warmem Essen und Lebensmittelpaketen, das Leben in der Pandemie etwas leichter zu machen und den Menschen ein Lächeln unter die Masken zu zaubern.

